

# 110キロウオーク タイム記入票

(当日忘れずにご持参下さい)

4月15日(土) 正午12時スタート

雨天決行(中止の場合HPでお知らせ <https://ito110walk.jp>)

大会当日の朝8:30より10:45の間、JR筑前前原駅よりスタート会場まで、無料シャトルバスを順次運行します。(お申込時に予約が必要)

※必ずご記入下さい。

ゼッケン	氏名	血液型
本人以外の連絡先(親、子、配偶者など緊急の場合に連絡が取れる方)		
名前(続柄)	連絡先(携帯番号なければ固定電話)	

<p>リタイア電話番号</p> <p><b>090-6923-4572</b></p> <p>無断リタイアは厳禁です リタイアは、できるだけリタイアポイントまたは、チェックポイントでお願いします</p>
---

## 自己記録メモ

	地点	距離	場所	制限時間	自己記録メモ
1 周目	スタート	0k	志摩中央公園	12:00	
	エイド	17.0k	ラズパークリゾート	—	
	エイド	24.0k	志摩中学校	—	
	第1CPエイド	31.5k	加布里漁港	19:40	
2 周目	エイド	45.7k	井原住吉神社	—	
	第2CPエイド	56.1k	志摩中央公園	01:40	
	エイド	73.1k	ラズパークリゾート	—	
	エイド	80.1k	志摩中学校	—	
	第3CPエイド	87.6k	加布里漁港	09:10	
エイド	101.8k	井原住吉神社	—		
フィニッシュ	112.2k	志摩中央公園	16:00		

### 【大会規約】

- 体調異変・傷病・後遺症・紛失その他の事故など、全ては参加者本人の自己責任とし、主催者は一切の責任を負いません。
- 参加者は事前に健康診断を受けるなど、体調に問題がないことを確認すること。また決して無理をせず、体調が悪い場合はすぐにリタイアすること。
- 大会開催中の応急処置に対し、その方法、経過について主催者は一切の責任を負いません。
- 大会開催中の事故、障害等への補償は主催者が加入する保険の対象範囲内とします。
- 近隣住民の方々へご迷惑となりますので、違法駐車は絶対にしないこと。また夜間は、おしゃべりや携帯電話を控えること。
- 飲酒運転は決してしないこと。主催者は一切の責任を負いません。
- 歩くのみとします。(走ること及び走りに見える歩き方は禁止)
- 信号を守ること。(歩行者専用信号が青色の点滅時は横断を始めない。もし横断中の場合は、すみやかに横断を終わるか、または横断をやめて引き返す)その他、交通ルールを守ること。
- 各チェックポイント、フィニッシュの制限時間を過ぎた場合は失格とします。
- 歩車道の区別のある道路では歩道を通行すること。また、店舗や民家の出入口、歩道では他の歩行者・車輛に道を譲ること。
- 他の参加者や近隣住宅の迷惑となる行為、ゴミのポイ捨て、歩きタバコ、匂う消炎スプレーは禁止します。ヘッドフォン使用は自粛願います。
- 歩きながらのスマートフォン等の操作は大変危険ですので禁止とします。
- コンビニ等での駐車枠内・車止めでの休憩および他人の私有地への立ち入りを禁止します。
- 夜間は2名以上で歩くこと。(街灯が少なく人通りがないため)
- 夜間は後方点滅ランプ(支給)と前照灯を必ず点けること。また、手に持った前照灯の灯りを前後に振らないで下さい。
- リタイアする場合は、できるだけリタイアポイントまたは、チェックポイントでリタイアして下さい。
- 杖・ストックは第1チェックポイントまで使用禁止とします。(第1チェックポイント以降でも狭い歩道では使用しない)
- 実行委員及びスタッフの指示に従うこと。(競技中止の指示も含む)
- 車での個人・グループサポートは全面禁止とします。
- 着ぐるみでの参加は禁止とします。
- 主催者は参加者からの預かり荷物の紛失に関して、一切の責任を負いません。
- 本大会中の写真、記録(氏名、性別、年齢等の個人情報)がテレビ、新聞、雑誌、インターネット、パンフレット、チラシ、ポスター等に報道、掲載される際の掲載権と肖像権は主催者に帰属します。
- 参加者の個人情報は、大会参加者へのサービス向上を目的とし、関連情報の通知、その後の大会の案内等に利用します。また主催者もしくは委託先から、申込内容に関する確認連絡をさせて頂くことがあります。
- 本大会は国内の関連するすべての法律を遵守し実施されるものとします。以上の大会規約、注意事項、ならびに交通法規を遵守できない方は、大会開催中であっても失格となる場合があります。またその方は、今後の参加はお断りさせていただきます。

### 【注意事項】

- 15日はJR筑前前原駅よりスタート会場まで、無料シャトルバスを朝8:30より10:45の間、順次運行します。お帰りは昭和バス・タクシー等公共交通機関をご利用ください。(フィニッシュ会場にてご案内します)
- 参加資格は小学校5年生以上で健康に問題がない方。(持病者・薬服用者は医師の同意を得ること)
- 18歳未満(大会当日時点)は保護者の同意を得ること。
- 中学3年生以下は保護者が全行程を同行すること。(リタイアする場合、本人と保護者は同時にリタイアすること)
- 歩行に障害がある方は介助者の同行が必要。(介助者は参加者本人で確保して下さい)
- 地震・風水害・事件事故等を含むあらゆる緊急事態による大会中止、ならびに開催内容の縮小等の判断に対する参加費の返金は原則として行いません。
- 年齢の虚偽申告及び参加者の入れ替わりや代理参加は出来ません。
- 手荷物はお預かりいたします(貴重品は入れないでください)。ゼッケン番号を記した荷札を付けて下さい。ゼッケンが受取証となります。
- 過酷な大会ですので十分にトレーニングしてお臨み下さい。また夜間は大変冷え込みますので、防寒対策をしっかりとお願いします。
- マイカップをご持参下さい。給水用の紙コップは用意していません。

【主催】糸島三都110キロウオーク実行委員会

【お問い合わせ】

TEL:070-4450-3578(平日・土日祝とも9:00~18:00)

E-mail [info@ito110walk.jp](mailto:info@ito110walk.jp)

地図	km	区間	目印(交差点、曲がり角)	トイレ	通行
1	0.0		<b>【スタート】志摩中央公園 (12:00)</b>	WC	スタート
2	1.5	1.5	つけもの屋の手前から県道に入る		左
	1.9	0.4	六所神社前の横断歩道を渡る		右
	2.0	0.1	馬場Y字交差点を右折		右
3	2.7	0.7	オレンジゴルフT字交差点を直進(横断注意)		右
	3.1	0.4	伊都の湯どころ交差点を渡る		左
	4.2	1.1	JA元岡倉庫先のY字交差点を左斜めに進む		左
4	4.8	0.6	西消防署元岡出張所のT字交差点を左折する		左
	5.3	0.5	九州大学交差点を渡る	WC	右
5	5.5	0.2	九州大学学生寄宿舎から右斜めに進む		右
	5.8	0.3	桑原公園方向に右折する	WC	左
6	6.4	0.6	T字交差点を左折する		左
	8.0	1.6	中田埋立場方向に右折する(通り過ぎない様に注意)		左
	8.4	0.4	海岸線のT字路を左折する(歩道なし車に注意)		左
7	9.8	1.4	ざうお駐車場にトイレあり	WC	左
	10.8	0.8	小浜集会所Y字路を左斜めに、緩やかな登り		左
	11.6	0.8	宮ノ浦駐在所のT字路を左折する		左
8	11.8	0.2	Yショップ(道路反対側、7時~22時まで)	WC	左
	13.5	1.7	西岡公民館200m先の横断歩道を渡る		右
	15.3	1.8	二見ヶ浦海岸駐車場(道路反対側)にトイレあり	WC	右
9	17.0	1.7	<b>【第1エイド】ラズパークリゾート</b>	WC	給水
	17.0	0.0	二見ヶ浦出口付近(歩道が無くなるので気をつけて横断)		左
	17.9	0.3	伊牟田T字交差点を右折する		右
10	20.1	2.2	野北交差点を直進する		右
	21.0	0.9	野北海岸駐車場(道路反対側)にトイレあり	WC	右
	23.7	2.7	志摩中入口を左折する(通り過ぎない様に注意)		左
11	24.0	0.3	<b>【第2エイド】志摩中学校</b>	WC	給水
	24.8	0.8	志摩中より800m先交差点を右折する		右
	26.7	1.9	糸島クリーンセンター入口より川の右側を歩く		右
12	27.4	0.7	引津新道方向へ左折する		左
	29.9	2.5	小富士T字交差点を右折する(この先歩道が無いので注意)		右
	31.1	1.2	加布里漁港交差点を右折する		右
13	31.5	0.4	<b>【第1チェックポイント・第3エイド】加布里漁港(制限時間 19:40)</b>	WC	第1CP
	31.8	0.3	加布里漁港交差点を右斜めに進む		左
	32.1	0.3	加布里Y字交差点を左折する		右
14	33.1	1.0	赤坂交差点を右折する		右
	33.6	0.5	加布里公民館前Y字交差点を左折する		右
	35.3	1.7	東交差点の1本手前を右折する(工事迂回路)		左
15	35.7	0.4	2本目を左折、盲導犬訓練センター交差点を右折		右
	36.5	0.8	ファミリーマート二丈松園店	WC	右
	37.2	0.7	波呂北交差点を左折する(コース変更)		右
16	37.8	0.6	波呂交差点を左折する		右
	40.2	2.4	八反田交差点、ファミリーマート駐車場(道路反対側)にトイレあり	WC	右
	43.5	3.3	三坂交差点、セブンイレブン駐車場(道路反対側)にトイレあり	WC	右
17	45.6	2.1	井原交差点を左折する(通り過ぎない様に注意)		左
	45.7	0.1	<b>【第4エイド】井原住吉神社</b>	WC	給水
	45.8	0.1	ヘアサロンサトウを左折する(通り過ぎない様に注意)		右
18	46.8	1.0	ファームパーク伊都国入口の信号機を渡る		左
	47.6	0.8	三雲入口交差点を直進する		右
	48.3	0.7	井田交差点を直進する		左
19	49.4	1.1	伊都菜彩		左
	49.6	0.2	波多江交差点を直進する		右
	50.3	0.7	セブンイレブンを直進する	WC	右
20	50.6	0.3	産の宮交差点100m先のY字を左斜めに進む(歩道なし注意)		右
	52.3	1.7	JA乾燥施設先の交差点は直進(コース変更)		右
	53.5	1.2	油比・新田交差点を直進する		左
21	54.4	0.9	新田交差点を右折する		左
	55.9	1.5	初交差点を直進する		左

地図	km	区間	目印(交差点、曲がり角)	トイレ	通行
1	56.0	0.1	<b>【第2チェックポイント・第5エイド】志摩中央公園(制限時間 1:40)</b>	WC	第2CP
2	56.2	0.2	県道85号の歩道を歩く		右
	57.6	1.4	つけもの屋前の横断歩道を渡る(右側から左側へ)		左
	58.1	0.5	馬場Y字交差点を右折		右
3	59.2	0.4	伊都の湯どころ交差点を渡る		左
	60.3	1.1	JA元岡倉庫先のY字交差点を左斜めに進む		左
4	60.9	0.6	西消防署元岡出張所のT字交差点を左折する		左
	61.4	0.5	九州大学交差点を渡る	WC	右
5	61.6	0.2	九州大学学生寄宿舎から右斜めに進む		右
	61.9	0.3	桑原公園方向に右折する	WC	左
6	62.5	0.6	T字交差点を左折する		左
	64.1	1.6	中田埋立場方向に右折する(通り過ぎない様に注意)		左
	64.5	0.4	海岸線のT字路を左折する(歩道なし車に注意)		左
7	65.9	1.4	ざうお駐車場にトイレあり	WC	左
	66.9	0.8	小浜集会所Y字路を左斜めに、緩やかな登り		左
	67.7	0.8	宮ノ浦駐在所のT字路を左折する		左
8	67.9	0.2	Yショップ(道路反対側、7時~22時まで)	WC	左
	69.6	1.7	西岡公民館200m先の横断歩道を渡る		右
	71.4	1.8	二見ヶ浦海岸駐車場(道路反対側)にトイレあり	WC	右
9	73.1	1.7	<b>【第6エイド】ラズパークリゾート</b>	WC	給水
	73.1	0.0	二見ヶ浦出口付近(歩道が無くなるので気をつけて横断)		左
	74.0	0.3	伊牟田T字交差点を右折する		右
10	76.2	2.2	野北交差点を直進する		右
	77.1	0.9	野北海岸駐車場(道路反対側)にトイレあり	WC	右
	79.8	2.7	志摩中入口を左折する(通り過ぎない様に注意)		左
11	80.1	0.3	<b>【第7エイド】志摩中学校</b>	WC	給水
	80.9	0.8	志摩中より800m先交差点を右折する		右
	82.8	1.9	糸島クリーンセンター入口より川の右側を歩く		右
12	83.5	0.7	引津新道方向へ左折する		左
	86.0	2.5	小富士T字交差点を右折する(この先歩道が無いので注意)		右
	87.2	1.2	加布里漁港交差点を右折する		右
13	87.6	0.4	<b>【第3チェックポイント・第8エイド】加布里漁港(制限時間 9:10)</b>	WC	第3CP
	87.9	0.3	加布里漁港交差点を右斜めに進む		左
	88.2	0.3	加布里Y字交差点を左折する		右
14	89.2	1.0	赤坂交差点を右折する		右
	89.7	0.5	加布里公民館前Y字交差点を左折する		右
	91.4	1.7	東交差点の1本手前を右折する(工事迂回路)		左
15	91.8	0.4	2本目を左折、盲導犬訓練センター交差点を右折		右
	92.6	0.8	ファミリーマート二丈松園店	WC	右
	93.3	0.7	波呂北交差点を左折する(コース変更)		右
16	93.9	0.6	波呂交差点を左折する		右
	96.3	2.4	八反田交差点、ファミリーマート駐車場(道路反対側)にトイレあり	WC	右
	99.6	3.3	三坂交差点、セブンイレブン駐車場(道路反対側)にトイレあり	WC	右
17	101.7	2.1	井原交差点を左折する(通り過ぎない様に注意)		左
	101.8	0.1	<b>【第9エイド】井原住吉神社</b>	WC	給水
	101.9	0.1	ヘアサロンサトウを左折する(通り過ぎない様に注意)		右
18	102.9	1.0	ファームパーク伊都国入口の信号機を渡る		左
	103.7	0.8	三雲入口交差点を直進する		右
	104.4	0.7	井田交差点を直進する		左
19	105.5	1.1	伊都菜彩		左
	105.7	0.2	波多江交差点を直進する		右
	106.4	0.7	セブンイレブンを直進する	WC	右
20	106.7	0.3	産の宮交差点100m先のY字を左斜めに進む(歩道なし注意)		右
	108.4	1.7	JA乾燥施設先の交差点は直進(コース変更)		右
	109.6	1.2	油比・新田交差点を直進する		左
21	110.5	0.9	新田交差点を右折する		左
	112.0	1.5	初交差点を直進する		左
1	112.2	0.2	<b>【フィニッシュ】志摩中央公園(制限時間 16:00)</b>	WC	