

第10回 糸島三都110キロウォーク 各地点の提供物

※提供物は都合により変更になる場合があります

【1周目】

- 九州大学 伊都キャンパスエイド (5.2キロ)
塩アメ、チョコ、水、塩
- ファームハウス エイド (17.4キロ)
生チョコ、水、塩
- 志摩中学校 エイド (24.1キロ)
ドライフルーツ、コーヒー、レモネード、水、塩
- 加布里漁港 第1チェックポイント (31.6キロ)
おにぎり3個、レモネード、水、塩
- 石崎公民館 エイド (38.6キロ)
トマトスープ、コーヒー、レモネード、水、塩
- 井原住吉神社 エイド (47.4キロ)
ぜんざい、レモネード、水、塩

【2周目】

- 伊都の湯どころ 第2チェックポイント (55.2キロ)
糸島ラーメン、コーヒー、レモネード、水、塩
- ファームハウス エイド (69.6キロ)
地鶏焼肉、卵スープ、水、塩
- 志摩中学校 エイド (76.3キロ)
バナナ、コーヒー、レモネード、水、塩
- 加布里漁港 第3チェックポイント (83.8キロ)
パン2個、ヨーグルト、水、塩
- 石崎公民館 エイド (90.8キロ)
焼き菓子、コーヒー、レモネード、水、塩
- 井原住吉神社 エイド (99.6キロ)
バナナ、アメ、チョコ、キャラメル、水、塩