

第9回 糸島三都 110 キロウォーク 各地点の提供物

※提供物は都合により変更になる場合があります

【1 周目】

- 九州大学 エイド (5.2 キロ)
塩アメ、チョコ、水
- ファームハウス エイド (17.4 キロ)
生チョコ、生キャラメル、水
- 志摩中学校 エイド (24.1 キロ)
バナナ、コーヒー、レモネード、水
- 加布里漁港 第1チェックポイント (31.6 キロ)
おにぎり3個、レモネード、水
- 石崎公民館 エイド (38.6 キロ)
トマトスープ、コーヒー、レモネード、水
- 井原住吉神社 エイド (47.4 キロ)
ぜんざい、レモネード、水

【2 周目】

- 伊都の湯どころ 第2チェックポイント (55.2 キロ)
糸島ラーメン、コーヒー、レモネード、水
- ファームハウス エイド (69.6 キロ)
地鶏焼肉、玉子スープ、水
- 志摩中学校 エイド (76.3 キロ)
アメ、チョコ等、水
- 加布里漁港 第3チェックポイント (83.8 キロ)
パン3個、ヨーグルト、水
- 石崎公民館 エイド (90.8 キロ)
焼き菓子、コーヒー、レモネード、水
- 井原住吉神社 エイド (99.6 キロ)
バナナ、水